

XXX Lliga Social - Classe Creuer

Gener – Desembre 2026



INSTRUCCIONS DE REGATA

1. ESCENARI

La **XXX Lliga Social** de classe creuer es celebrarà en aigües properes al Port Olímpic de Barcelona entre els mesos de gener i desembre de 2026. Seran proves puntuables per aquesta Lliga les definides al **punt 7** d'aquestes **Instruccions de Regata**.

2. REGLES

La **XXX Lliga Social** es regirà per:

2.1 les **Regles** definides a l'**Anunci de Regata**.

2.2 Les **Instruccions de Regata** i les seves eventuais modificacions.

2.3 Per a qualsevol discrepància entre l'**Anunci de Regata** i les **Instruccions de Regata** prevaldran aquestes últimes i els seus annexes, que formen part de les mateixes.

2.4 En les proves puntuables incloses al programa del **Trofeu Barcelona 5 Clubs**, prevaldran les **Instruccions de Regata** específiques i les seves eventuais modificacions.

2.4 En les proves puntuables incloses al programa del **Trofeu de Reis** del Reial Club Marítim de Barcelona de data 11 de gener, prevaldran les seves **Instruccions de Regata** específiques i les eventuais modificacions.

2.5 En les proves puntuables incloses a la **Regata d'Estiu** i **Regata de Nadal** aplicaran les variants específiques que puguin haver per a aquests trofeus.

3. INSCRIPCIONS

Poden participar els iots inscrits i registrats d'acord amb l'**Anunci de Regata**.

A més, per participar a qualsevol de les proves de la Lliga cal confirmar l'assistència mitjançant la inclusió del nom del vaixell a la pissarra virtual www.cmpo.cat abans de les 8:30 h del mateix dia de competició o informant al Comitè de Regates abans de les 10:30 h.

4. MODIFICACIONS DE LES INSTRUCCIONS DE REGATA I AVISOS ALS PARTICIPANTS

4.1 Qualsevol avís o modificació de les presents **Instruccions de Regata**, serà informat a la **Reunió de Patrons** prèvia per a cada prova. Si els mitjans tecnològics ho permeten també s'informarà al T.O.A. virtual del club www.cmpo.cat i a qualsevol altre canal que es pugui establir en el decurs de la Lliga (WhatsApp, Telegram, etc.).

4.2 Les modificacions al programa de regates s'anunciaran abans de les 21:00 hores del dia anterior a la prova.

4.3 Les modificacions que es facin a l'aigua les informarà el Comitè de Regates precedides de repetits senyals acústics. Es comunicaran oralment o pel canal VHF oficial autoritzat per a la prova. Si és el cas i l'embarcació de Comitè ho permet, s'hissarà la bandera "L" del **C.I.S.** que indica "Es modifica la situació de l'àrea de regates, seguïu-me fins a la nova ubicació".

5. SENYALS A TERRA

No hi haurà senyals a terra. Qualsevol avís o modificació es farà com determina el **punt 4** d'aquestes **Instruccions de Regata**.

6. GRUPS

6.1 La Direcció Esportiva de la XXX Lliga Social del Club de Mar Port Olímpic realitzarà les agrupacions dels vaixells participants en funció del nombre de iots inscrits per a cadascun dels trams que estableix l'autoritat esportiva al **Reglament Tècnic de Creuers** 2025 - 2028.

6.2 Els valors de tall **CDL** per a les diferents categories de rating que ha acordat l'**ORC** per l'any 2025 i que determinen l'assignació als diferents grups de classificació son els següents:

CLASSE ORC	TRAM CDL
ORC 0	18,00 > 13,55
ORC 1	13,55 > 11,27
ORC 2	11,27 > 9,80
ORC 3	9,80 > 8,80
ORC 4	8,80 > 7,50
ORC 5	≤ 7,50

Si el nombre de participants ho permet, hi haurà un grup de classificació Sport Boat.

Si l'agrupació dels vaixells per a les classificacions d'acord les recomanacions per organitzar regates ORC no garanteix un nombre mínim de participants a cada grup, la Direcció Esportiva del CMPO es reserva el dret d'ajustar els grups en funció dels iots inscrits.

7. PROGRAMA DE LES PROVES

7.1 S'estableix el següent programa:

Prova	Data		S. Atenció	Reunió Patrons	Organització
1 ^a	11	Gener	11:50 h	11:00 h	Trofeu Reis RCMB i Lliga
2 ^a	1	Febrer	12:30 h	11:00 h	5Clubs RCNB
3 ^a	1	Març	12:30 h	11:00 h	5Clubs RCMB
4 ^a	12	Abril	12:30 h	11:00 h	5Clubs CMPO
5 ^a	10	Maig	12:30 h	11:00 h	5Clubs CVB
6 ^a	7	Juny	12:30 h	11:00 h	Lliga CMPO
7 ^a	5	Juliol	12:30 h	11:00 h	Regata d'Estiu CMPO
8 ^a	5	Setembre	12:30 h	11:00 h	5Clubs CNeM
9 ^a	4	Octubre	12:30 h	11:00 h	Lliga CMPO
10 ^a	8	Novembre	12:30 h	11:00 h	Lliga CMPO
11 ^a	20	Desembre	12:30 h	11:00 h	Regata de Nadal CMPO

7.2 Com a norma general aquesta serà la seqüència horària cada dia de regata:

- **08:30 h** Tancament Pissarra Virtual
- **10:30 h** Trobada Social
- **10:30 h** Tancament de la llista de participants a la prova
- **11:00 h** Reunió de Patrons
- **12:30 h** Senyal d'Atenció

8. CLASSIFICACIONS

8.1 S'aplicarà el Sistema de Puntuació Baixa segons Apèndix A4.1 del RRV.

8.2 S'aplicarà la regla 204 del RTC 2025 de la RFEV, TOD.

8.3 La puntuació total de cada iot serà la suma de totes les puntuacions obtingudes en les proves celebrades.

8.4 S'aplicarà un descart per a cada quatre proves puntuades.

8.5 Totes les proves tindran el mateix coeficient.

9. RECORREGUTS

9.1 Els recorreguts es comunicaran a la Reunió de Patrons per a cada prova i pel canal autoritzat de radio VHF no més tard del senyal d'Atenció.

9.2 No més tard del senyal d'atenció, des del vaixell del Comitè de Regates s'informarà:

- a)** el rumb d'agulla aproximat des de la línia de sortida fins a la primera balisa de recorregut o, si escau, de desmarcatge;
- b)** la distància en milles a la primera balisa de recorregut o, si escau, de desmarcatge;
- c)** el recorregut a navegar.

9.3 El Comitè de Regates podrà fondejar una boia de desmarc. En aquest cas informarà i indicarà per quin costat s'ha de deixar, per babord o per estribord, així com el rumb i distància des de la línia de sortida. Si els recursos ho permeten aquesta informació s'acompanyarà de senyals visuals amb la bandera "D" del C.I.S. i la de color **vermell** o **verd** segons sigui el costat pel que s'ha de passar el desmarc. Pel que fa al temps límit, la distància teòrica del recorregut s'incrementarà entre 0,5 i 1 milla.

9.4 Els recorreguts possibles seran:

- Recorregut **1: Sortida - Boia del Besós - Arribada.**
- Recorregut **2: Sortida - Boia Garbí - Boia Besós - Arribada**
- Recorregut **3: Sortida - Boia Besós - Boia Garbí - Arribada**
- Recorregut **4: Recorregut Sobrevent / Sotavent**

10. BALISES

10.1 Son de color groc amb l'anagrama del Club de Mar Port Olímpic, excepte les boies de senyalització marítima: Besòs, Murtra, etc.

10.2 El fet que les balises no estiguin fondejades al lloc indicat no serà motiu de protesta.

11. COMUNICACIONS DURANT LA REGATA

11.1 El canal de radio VHF autoritzat per Capitania Marítima serà informat a la Reunió de Patrons de cada prova i al la pissarra virtual del web **www.cmpo.cat**

11.2 Totes les embarcacions en regata hauran d'estar a l'escolta en aquest canal o, si s'escau, pel que el Comitè de Regates hagi triat per a substituir-lo durant la prova en el cas d'algun problema tècnic.

11.3 Totes les embarcacions participants, hauran d'identificar-se per radio just abans de creuar la línia d'arribada, facilitant al Comitè de Regates el nom de la embarcació i el seu número de vela.

12. LINIA DE SORTIDA

12.1 El procediment de sortida es donarà conforme la regla 26 del RRV i serà únic per tots els iots.

- **Atenció:** bandera "**H**" del C.I.S. hissada. Manquen 5 minuts per a la sortida
- **Preparació:** bandera "**P**" o "**I**" o "**Z**" o "**Negra**" hissada. Manquen 4 minuts per a la sortida
- **Últim minut:** bandera "**P**" o "**I**" o "**Z**" o "**Negra**" arriada. Manca un minut per a la sortida
- **Sortida:** bandera "**H**" arriada.

12.2 La línia de sortida quedarà definida per la línia recta imaginària que uneix el pal de senyals de l'embarcació del Comitè de Regates i la balisa de sortida.

12.3 A la Reunió de Patrons s'informarà del rumb i distància des de la bocana del Port Olímpic.

12.4 En compliment de les regles 29.1 i 29.2 RRV, podran indicar-se les crides individuals i generals per VHF. Poden utilitzar-se els números de vela o noms de les embarcacions. Aquesta regla no redueix, modifica ni exonera la responsabilitat de cada embarcació de sortir conforme el RRV.

12.5 Si les condicions son desfavorables, el vaixell del comitè de regates podrà mantenir la seva posició a motor.

12.6 Si les característiques de l'embarcació del Comitè de Regates no permeten utilitzar el pal de senyals, les indicacions per a la sortida es donaran per ràdio.

12.7 Un iot que creui la línia de sortida transcorreguts 10 minuts després de la seva senyal de sortida vàlida serà puntuat com DNS.

12.8 Si és possible el Comitè de Regates radiarà el procediment de sortida pel canal de radio VHF autoritzat.

12.9 No es donarà cap senyal de sortida vàlid més tard de les 14:00 h. Si per qualsevol circumstància calgués modificar aquesta regla es comunicarà a la Reunió de Patrons.

13. RECORREGUT ESCURÇAT

13.1 Si el Comitè de Regates ho considera necessari escurçarà la prova en qualsevol dels trams que previstos al recorregut, segons Regla 32 del RRV. L'embarcació de Comitè o auxiliar mostrarà la bandera "**S**" del C.I.S. i la nova línia d'arribada quedarà definida entre aquesta embarcació i la balisa més propera.

14. EMBARCACIÓ QUE ES RETIRA

Una embarcació que abandoni la prova haurà de notificar-lo el més aviat possible al Comitè de Regates, preferentment utilitzant el canal de radio VHF autoritzat per la regata.

Qualsevol embarcació que tingui dificultats per tornar a port comunicarà el fet immediatament al Comitè de Regates pel canal de ràdio establert.

15. LINIA D'ARRIBADA

15.1 La línia d'arribada quedarà definida per la línia imaginària que uneix el pal de senyals de la embarcació del Comitè de Regata amb la balisa designada per l'arribada.

15.2 En condicions desfavorables el vaixell del Comitè pot mantenir la seva posició a motor.

15.2 Eventualment el Comitè es pot situar a terra i definir l'arribada entre una balisa i la marca cardinal est del Port Olímpic. Si es donés qualsevol circumstància que obligués a fer aquesta línia d'arribada es comunicarà prèviament a la Sortida de la prova.

16. TEMPS LIMIT

16.1 S'aplicarà la regla 204 vigent del RTC. Temps límit = $(K \times ((UP6 + D6)/2) \times M$ (El valor del factor K es de 1.5).

16.2 Els iots que finalitzin més tard del seu temps límit seran classificats com "DNF".

17. PROTESTES I SOLICITUDS DE REPARACIÓ

17.1 La senyal de protesta serà la bandera "B" del C.I.S.

17.2 Immediatament després de finalitzar la prova, una embarcació que tingui intenció de protestar informarà de viva veu o per ràdio al Comitè de Regata a la línia d'arribada la seva intenció, així com contra qui ho fa. Una embarcació que no finalitzi la prova i tingui intenció de protestar, o si les circumstàncies fan impossible informar al Comitè a la línia d'arribada, haurà d'informar immediatament després d'haver arribat a terra, independentment de l'acció de presentar la protesta.

17.3 Les protestes fetes d'acord amb la regla 64.3 del R.R.V. hauran de ser acompanyades d'un dipòsit econòmic segons el que estableix les normes 107 i 304 del R.T.C. (protestes relacionades amb les medicions dels vaixells)

17.4 Les protestes es faran per escrit amb el formulari afegit a les instruccions i via correu electrònic (club@cmpo.cat) i es presentaran dins del temps establert per a protestar.

17.5 El termini per a protestar finalitza a les 19h. del dia de la regata. Excepte les proves compartides amb altres regates que és regiran per les instruccions de l'altra Regata.

17.6 S'avisarà a les parts implicades per correu electrònic i se celebrarà una audiència que s'anunciarà anticipadament.

18. REGLES DE SEURETAT I HABITABILITAT

18.1 S'aplicarà el Reglament de Seguretat per Regates en Alta Mar de World Sailing i de l'ORC per a regates de 4ª categoria.

18.2 És responsabilitat de l'armador i del patró de cada vaixell, complir amb les normes legals previstes per a embarcacions d'esbarjo, tant les de caràcter general com de manera especial pel que fa al seu govern, despatx i seguretat. Cada armador es l'únic responsable del seu iot, de que estigui convenientment despatxat i en condicions per a navegar; de tenir el material de seguretat en condicions de ésser utilitzat, de tenir l'assegurança apropiada per a fer regates i de que tots els tripulants tinguin els coneixements suficients per a navegar, coneguin la utilització del material de seguretat del vaixell i estiguin en possessió de la Llicència Federativa de l'any en curs.

18.3 Podran efectuar-se controls de seguretat i mesurament en qualsevol moment durant la competició.

19. INSPECCIÓ DE MEDICIÓ, EQUIPAMENTS, NÚMERO DE VELES I VELES A BORD

19.1 Es podran efectuar controls de seguretat i mesurament en qualsevol moment durant el desenvolupament de la competició.

19.2 Els elements susceptibles de revisió són els que fan referència a regles de seguretat i els que poguessin modificar el valor del ràting amb que el vaixell està participant a la Lliga. Es pot comprovar el compliment dels Reglaments de Medició i Habitabilitat IMS i equipament de qualsevol iot.

19.3 El número de veles que un iot pot portar a bord en regata estarà en concordança amb les limitacions de veles en el seu certificat.

20. TRIPULACIÓ I SUBSTITUCIONS

20.1 Tota persona a bord haurà d'estar declarada al full d'inscripció de la Lliga Social.

20.2 La sol·licitud de substitució d'un tripulant, haurà de fer-se per escrit i s'haurà d'aportar la llicència federativa en vigor del tripulant que s'incorpora a la tripulació.

21. ANUL·LACIÓ D'UNA PROVA

En cas de que per força major no es pugui fer una prova de les programades, aquesta quedarà definitivament anul·lada.

22. PREMIS.

22.1 Hi haurà trofeus pels tres primers classificats de cada grup.

22.2 La data del lliurement de premis s'anunciarà en finalitzar l'exercici 2026 o començaments de l'any següent, amb el dia i l'hora que acordi la Junta Directiva i la Direcció Esportiva del Club de Mar Port Olímpic, amb suficient antelació i pels canals habituals, incloent www.cmpo.cat

23. RESPONSABILITATS

23.1 Totes les embarcacions participants a la Lliga Social del Club de Mar Port Olímpic ho fan sota la seva responsabilitat i assumint ells qualsevol risc i hauran de tenir una assegurança que cobreixi els riscos d'accidents i danys a tercers, vàlida per a participar en regates socials.

23.2 El Club de Mar Port Olímpic, el Comitè Organitzador, la Direcció Esportiva i qualsevol altra persona o organisme involucrat en l'organització d'aquesta competició, rebutgen explícitament qualsevol responsabilitat per pèrdues, danys materials o personals que puguin succeir tant en terra com al mar, abans, mentre durin les proves o després de qualsevol de les proves de la Regata.

23.3 Tothom que participi en qualsevol de les proves d'aquesta Lliga ho fa sota risc i responsabilitat pròpia. S'ha de tenir en compte la Regla Fonamental "4" de la part I del RRV que estableix: "És de l'exclusiva responsabilitat de cada iot decidir si participa a una prova o si continua en regata".

Serà exclusiva responsabilitat del patró de cada iot decidir si pren la sortida o no o si continua en la prova.